



대장내시경 장정결제 복약 안내문

정확한 대장내시경 검사를 위해 **충분한 물 복용을 꼭!** 하여야 깨끗한 장정결에 도움을 주며, 아래와 같은 주의사항을 지켜주셔야 합니다.

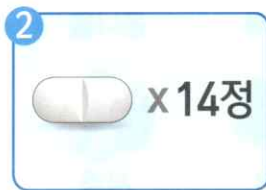
복용법 | 오전 검사 예정

(오라팜[®]은 28정이 들어 있습니다.)

1차 복용 ▶ 검사 전날 | 오후 5시 복용



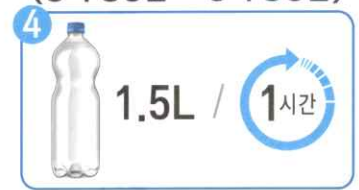
복용 전 물을 두 컵 마십니다. (종이컵 4잔 기준)



오라팜[®] 14정을 준비합니다.



(5시 ~ 5시 30분)
오라팜[®] 14정을 1~2정씩 나누어 물과 함께 30분 동안 천천히 복용합니다.

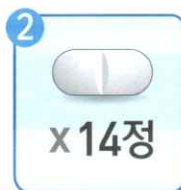


(5시 30분 ~ 6시 30분)
그 후, 1시간 동안 물 1.5L를 천천히 마십니다.

2차 복용 ▶ 검사 전날 | 오후 9시 30분 복용



복용 전 물을 두 컵 마십니다. (종이컵 4잔 기준)



오라팜[®] 14정을 준비합니다.



오라팜[®] 14정을 1~2정씩 나누어 물과 함께 30분 동안 천천히 복용합니다.



(10시 ~ 11시)
그 후, 1시간 동안 물 1.5L를 천천히 마십니다.



취침 전 물을 두 컵 마십니다. (종이컵 4잔 기준)

복용시 주의사항

- 반드시 보호자를 동반해야 검사가 가능하며 검사 후 약제로 인해 어지러움을 호소할 수 있으므로 하루 정도의 휴식과 안정이 필요합니다. (검사당일 운전금지)
- 심장질환, 신장질환, 호흡기 질환, 녹내장, 전립선비대증, 고혈압 등의 질병이 있으신 분, 임신 중이신 분은 검사 전에 미리 상담 해 주십시오.
- 아스피린(항혈전제) 계열의 약을 드시는 분은 검사 전 미리 의료진과 약의 복용 혹은 중단 여부를 상담 하십시오.
- 고혈압 약은 **검진당일 오전 6시에 소량의 물과 함께 복용**하여 주십시오.
- 인슐린 주사 또는 당뇨약을 복용 하시는 분은 금식하는 동안은 중지하십시오.
- 대장내시경 검사 중 용종이 발견될 경우 검사당일 용종제거술이 가능합니다. (단, 시술이 불가능한 경우는 제외합니다.)
- 오라팜 복용 시 장정결을 위해 가벼운 운동(가볍게 걷기)을 권장합니다.
- 오라팜을 복용하고 처음 화장실에서 배변하실 때 그림과 같이 대변을 받아 주십시오. (또는 하루 전 미리 받아 두셔도 됩니다.)
- 본 유의사항을 준수하지 않은 경우 내시경 검사가 이루어지지 못할 수 있습니다. 추후 재검사가 필요한 경우 개인 부담이 발생합니다.



※ 선단의 눈금이 파묻힐 정도



대장내시경 장정결제 복약 안내문

○ 대장내시경 전 주의해야 할 음식

검사 3일 전

- 나물류, 콩, 깨, 고춧가루, 씨 있는 과일, 야채(김치), 견과류, 옥수수 등을 섭취하지 마십시오. 대장 내시경 검사 당일에 찌꺼기 때문에 완전한 관찰이 어렵게 되어 병변을 놓치게 될 수 있습니다.



깨



김치



고춧가루



견과류



콩나물



옥수수



딸기



참외



수박



키위



사과



콩

○ 추천 음식



밥(흰죽)



두부



연두부



식빵



차



생수

검사 2일 전

- 검사 2일 전부터 식사를 소량(반공기) 드시기 바랍니다.

검사 1일 전(검사 전날)

- 아침은 죽으로 소량, 점심은 미음으로 소량, **저녁은 금식**입니다.
: 식사는 오후 1시 이전에 끝내시고 물은 충분히 드세요.
- 평소 만성변비가 있으신 분은 검사 일주일 전부터 식이조절 하시기 바랍니다.



○ 대장내시경 검사 전 자가진단 (변 색깔을 비교해보세요)

정확한 검사를 위해서는
장을 깨끗이 비우는 것이
매우 중요합니다.



어두운
갈색
(준비 전)



갈색
(준비 전)



어두운
오렌지색
(준비 전)



연한
오렌지색
(준비 직전)



많은 노란색
(소변색)

준비된 상태

The American Journal of
Gastroenterology 2011;106:875-883